

## あなどるなかれ 鳳凰三山

日時&行程：

2018/1/02 松戸駅前 14:00 発 = ゲストハウス空穂宿 17:30

2018/1/03 ゲストハウス発 6:00 - 御座石鉱泉駐車場 7:30 - 燕頭山  
11:40 - 鳳凰小屋 14:15

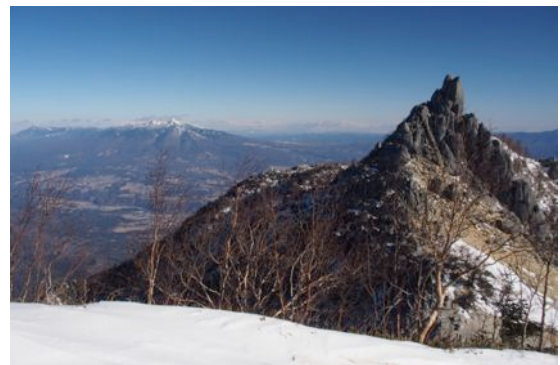
2018/1/04 鳳凰小屋 7:30 - 地蔵岳 8:50 - 鳳凰小屋 10:15 - 燕頭山  
12:10 - 御座石鉱泉駐車場 14:55 = 松戸駅 18:00

今シーズン最初の雪山はクリスマスイブの安達太良山。小屋は温泉付き、風はおだやか、さほど寒くない、行動時間も短い、雪は初日に少しちらついただけ、冬山再デビューには最高のお膳立てだった。

その勢いでもって正月の鳳凰三山に臨んだ。お天気は晴れ、前日までの強風もある程度収まりコンディションは上々。赤抜沢ノ頭からは、雪をかぶった白根三山、白くたおやかな仙丈、あくまで凜々しい甲斐駒がすぐ近くに見えた。真南から眺める八ヶ岳連峰も迫力満点。

でも、思っていたよりずっと自分が寒さに弱いことを痛感した。特に小屋の寒さには閉口した。外は零下 15°Cなのに暖房は薪ストーブ 1 台、それも夜七時には薪供給ストップ。寒くて寝られなかった。でも、まあそんなもんだ、昔ながらの山小屋は。部屋の壁にはアグネス・ラムの大型ポスターとキャンディースの中型、十年前に来たときと同じだった。

それから体力の衰えもかなりひどい。下山翌日は少し太腿の張りを感じる程度だったが、翌日はふくらはぎも含めてバリバリ。階段の上り下りが大変だった。ただ、メンバー全員が同じような症状だったことを後で聞いて、少し安心した。



地蔵岳 撮影：丸山典男

車の使用料・ガソリン代 = 38円 × km