

## 県連雪上技術講習及び谷川岳実践登山に参加して

日程：2018年4月7日（土）～8日（日）

行程：4/7（土）谷川岳マチガ沢出合いにて県連雪上技術講習 8：00～13：00  
4/8（日）ロープウェイ天神平駅 8：00－熊穴沢避難小屋 9：25/9：35  
－肩の小屋 11：25－谷川岳トマの耳 11：40/11：45－肩の小屋 12：00  
/12：10－熊穴沢避難小屋 12：55/13：00－天神平駅 14：05

費用：交通費（車、駐車料含む）9,400円/1人、ロープウェイ乗車券（往復）2060円  
、温泉570円×2回

4月7日（土）谷川岳マチガ沢出合いにて県連雪上講習に参加。

県連全体では41名が参加。4班体制で雪上講習が始まる。私たちは3班8名で行動を共にしました。

まずは講師の下にアイゼン無しでの雪上歩行を平地、登下降、トラバースと繰り返し、次はアイゼンを着けての同じ歩行。続いて滑落停止訓練。

結果滑落しないための雪上歩行に最善を尽くすことの大切さを改めて知る機会となった。

予定外のナダレ埋没訓練では当会の4名も雪に埋められ、その圧迫感、閉塞感を体験したものでした。

4月8日（日）いよいよ谷川岳実践山行。出発のロープウェイ天神平駅では積雪1m70cmとのこと。天気不安を抱えながらの出発となった。

天神尾根をアイゼン歩行で登って行く。斜度がある登り、横に切れ落ちている斜面のトラバースなど前日の雪上講習で学んだことが実践できました。

避難小屋の手前では4～5mの急傾斜地があり、毎回注意を要する所だが、今回は補助ロープが張られており無事下りられた。

県連他会も前後して登っていて、エールを送りながらの山行。

途中吹雪いたり、ガスったりもありましたが無事頂上のトマの耳へ到達でき、皆で握手を交わし喜び合いました。

天候不安の中でも、前日の講習を生かして登頂達成。充実感のある山行が出来ました。



マチガ沢にて3班の皆さんと共に



谷川岳天神尾根にて