

## 県連初級登山講習(鹿沼岩山)に参加して

日 時 2018年6月9日(土)

行 程 新鹿沼駅9:10 - (この間地図読み講習) - 日吉神社10:00/10:20 - 三番岩(岩場登下降訓練) - 16:00終了

費 用 1,913円(交通費1,413円+参加費500円)

今回、初めて県連の講習会に参加しました。また山に行きたいと昨年から登山を再開したが、ブランクが15年あるため、色々なことを思い出すきっかけになればと参加。

まずは地図読み講習。新鹿沼駅から班単位(3班集体)で出発。日吉神社まで、あらかじめ各自持参した講習用の地図にコンパスをあて、次のポイントに行く方向を確認。やはり使い方をすっかり忘れていた。今回は分かりやすい街中での講習なので、山でもきちんと使えなくてはと思いながら、日吉神社に向かいました。神社到着後、ストレッチ体操、スリングで簡易ハーネス、カラビナセットし、班ごとに分かれ、三番岩先へ移動。岩場の歩き方の説明と講師の実技。受講生もトップロープで登下降訓練へ。いよいよ私の番だ。登りは面白い。でも、下るときは足元が良く見えない。どこに足をかけたらいいいのか悩む。下で見ている人が色々声をかけてくれる。「右足10cm下!」「右に回った方がいいよ!」等々。それを頼りに降りて「ふうー」。下りのスリル感は癖になるかもなあ。その他の岩場訓練も無事終了。また、ツェルト設営訓練、事故時の応急処置の訓練も行い、初級登山講習は終了。



今回の講習を受講して、事故防止を心掛け、緊急時には対応ができるように復習しておこうと思います。そして、今後の山行に活かせるようにしたいです。

最後に、近隣の山岳会の方と交流を持つことができ、充実した講習会でした。

