

1 班・岩沢分科会合同山行 エナジー浦和店（初級クライミング練習）

日時：2018年7月29日

行程：[7/29]エナジー浦和店 10:00ーボルダリング／ロープクライミング基礎講習ー（昼食）12:00/12:30
ーフリー練習 12:30/14:20ー全体解散 14:30

今回の山行は、1 班と岩沢分科会の合同山行で、クライミングジム（エナジー浦和店）で初級クライミング練習を行いました。猛暑でも熱中症の心配が少なく、雨でも実施出来る室内練習ということで、間違いなく実施出来るものと安心していましたが、なんと、関東地方に台風接近という状況となり、当日朝まで開催が危ぶまれました。当日朝には台風は関東地方から離れ、交通機関も正常運行、予定通り実施することが出来ました。

参加人数が 16 名と多く、一同に練習するのは難しいため、午前中はボルダリング組とロープクライミング組に分かれて基礎練習を行いました。参加された皆さんは、日頃の山歩きで足腰が鍛えられているためか、登攀バランスをつかむと、少し難しいボルダリング課題やロープクライミングのルートに積極的に挑戦し、完登していました。

午後のフリー練習では、午前中にボルダリング練習に参加していたメンバーがロープクライミングの練習に合流、初体験者にはメンバー同士でハーネスの付け方などを教え合っていました。クライミングでは難易度を数値記号で表記し、ジムではテープカラーでそのルートが識別出来るようになっています。順に難易度を上げて登攀に挑戦するメンバーに、観戦？する周りのメンバーから、次のホールド位置の助言や応援などが飛び交い、完登すると拍手もありで、ジムならではのクライミングを楽しむことが出来ました。普段あまり使っていない腕、特に前腕部に疲労が溜まり始め、予定通り 15 時前に終了しました。

【所感】 個人的には今回が班山行の初めてのリーダー、班山行への初参加でした。山行といっても室内でのクライミング練習ですので、山行と呼ぶには少し違和感がありますが…。ハイキング主体に活動されるメンバーには、クライミングは全く別分野の危険を伴う登山と感じていた方も多いと思います。今回の企画を通して、クライミングは初体験でも安全に楽しめ、岩稜帯の安全登山にも役立つということをご理解頂けたなら幸いです。



ハーネス装着の教示



右奥：ボルダリング壁、手前：スラブ壁
メンバー登攀中



将来のクライミング日本代表と
サポートする母