

# 前穂高岳・奥穂高岳・涸沢・パノラマコース縦走

山行日：2018年10月3日～5日

## 行程

- 1日目 松戸 6:00＝上高地 11:15－岳沢登山口 11:40－岳沢小屋 14:15  
2日目 岳沢小屋 5:50－前穂高岳 9:20－奥穂高岳 12:15－穂高岳山荘 13:00  
3日目 穂高岳山荘 6:30－涸沢 8:10－屏風のコル 9:40－上高地 14:20＝松戸 20:20

前泊の岳沢小屋から眺める前穂高岳はかなりの急斜面であり、明日のことを考えるとゾツとした。

- 2日目 リーダーがK田さんに、**途中で気合いを入れてもらいましょうと。**  
初のヘルメットはしっくりしないまま出発、重太郎新道、紀美子平を越え、岩場を登り、前穂高岳に到着です。素晴らしい景色に感激し満足感に包まれます。

次は今日のメイン吊尾根を通り奥穂高岳を目指します。  
言葉にならないほど嬉しい尾根歩き。  
長いトラバースはやや緊張しながら歩き、上から眺めた涸沢に驚き感動。言葉になりません。来て良かったよ～。  
目的地はもうすぐ、ハーハー苦しくなってきた矢先！  
**後ろから低い声で「はいーもう少しガンバ！」と気合いが**  
久しぶりに聞いたなー（笑）。不思議と頑張るかの気持ちが湧いてくる。  
奥穂高岳到着。360度展望が広がり、笠ヶ岳、槍ヶ岳等々、大大興奮。

- 3日目 奥穂高山荘から憧れの紅葉涸沢に下ります。吸い込まれる感じです。  
今年は台風の影響で色の発色が少し悪いとのことでしたがそれでも美しい。  
涸沢からはスリリングな足場の悪いパノラマコースを選んだ。  
しばらく歩くと、一望できる絶景ポイントがあった。  
鎖、ロープがあり安心であるが、慎重に歩く。大変面白いコースである。

今回はお天気、メンバーに感謝する三日間でした。

ブラウン（記）



初めての穂高 期待は高まるものの、天気予報は、2日目午後から雨...  
2日目の岳沢小屋から穂高岳山荘まで、重太郎新道 吊尾根と岩場続き  
自分の中で不安が... でも山の天気は分かりません。  
今回は良い方に変わってくれました。

前穂高岳からの立派な常念岳から燕岳まで槍ヶ岳までも綺麗に見えました。

3日目さすが朝霧雨でしたが、涸沢まで下ると持ちなおし無理と思った。  
パノラマコースまで行け大満足の山行となりました。

山行を決行して下さったリーダー ご一緒して下さいました皆様に感謝です。

(岩崎)