

# 日和田山で楽しい♪岩登り

2019年3月10日(日)



**岩登りに挑戦!** 初級・中級岩登りトレーニングということで初めての岩登りに挑戦しました。昨年6月の裏妙義岩稜歩きトレーニング以来使っていないヘルメットがやっと2回目の登場です(中村さんも同様とのこと)。

既に先客がたくさんいて、たくさんのロープが岩面に垂れ下がっていました。すぐその看板には登ってはいけないと書いてありますが…?

ハーネスをつけ、ロープの結び方を教わりました。8の字を作りハーネスに2回くぐらせ8の字に沿わせて外側を通して末端処理で手前手前に巻く…何回もやってやっとできました。次回まで覚えていられるでしょうか…

**専門用語いろいろ** 経験者は早速男岩で登り始めました。高瀬さん、中村さん、私は男岩の別のところで練習を開始しました。そこは途中から岩が迫り出して(「ハング」というらしい)おり、お手本に登ってくださった宮田さんも苦労していました。クライミングシューズをお借りして登りました。足は岩に対して真っ直ぐに、3点支持で…ハングの手前まで登って何とか降りました。

次に経験者が登っていたところに挑戦です。一番上に「チムニー」がありさらにハングになっています。チムニーの手前まで登ると、岩の上にいた具志堅さんと目が合いました。「ここを登れたら中級だぞっ」と声をかけられましたが、残念、登れませんでしたので初級です。上の方に「ガバ(つかめるところ)」があるそうですが、届きませんでした。

経験者はものすごく迫り出したギザギザの壁を直登しようとしています。皆さんの苦労する声が聞こえてきます。

降りる時はロープに「テンション」をかけてもらい、登ってきたように降りる(「クライムダウン」)、もしくはロープを保持して歩くように降りる(これは何というのでしたっけ)…ロープが外れたらどうしよう…なんて考えていたらできませんね。

**花粉症との闘い** 最後に女岩に挑戦です。ここは上まで登れました。ところでくしゃみ、鼻水がひどくなってきました。宮田さんは朝からつらそうです。腰にレジ袋をぶら下げていらっやっって、何か道具が入っているのかと思ったら、鼻をかんだティッシュ入れでした!

初めての岩登りはなかなか楽しく、お勉強になりました。今度は人工壁にも挑戦してみたいです。ご指導いただいた先輩方、ありがとうございます!

