

旧3班 山行 鷹取山～小湊山～岩戸山&石楯山

山行日 2019年5月11日(土) 五月晴れ

コース 上野原 8:32-バス-沢井入口 8:50/9:00-鷹取山登山口 9:06-鷹取山 9:36/48
-小湊山 10:36/46-岩戸山 11:19/46-藤野駅 12:16/24-石楯山 13:12/31-藤野駅 14:16

旧3班・最後の班山行

中央線上野原駅で下車、駅前は大改造され昔の面影は全くない。

バス15分で登山口「沢井入口」に着く。いきなりの急登に私の呼吸リズムが合わず苦しい。私はいつも歩き初め、歩く体に順応させるため意識的にゆっくりと腹式呼吸をしながら、20～30分程歩く。今日はそれが出来ない。

新緑につつまれてすがすがしい。所々に可憐な山つつじが丁度満開。そして遠くにまだたっぷり雪をつけている富士山が見え、気分はそう快!

昔のお姉さんたちは超元気、歩きも早い。私は遅れ気味、皆に着いて行くのが精一杯。休憩時のお姉さんたちの話はとても楽しそうに、そして生き生きしている。

このパワーはどこから生まれてくるのか、羨ましい。

予定より早く藤野駅に着く。皆充実感に満ちたいい顔をしている。

男3人(私も含む)はここで終点。他のメンバーは石楯山のつつじ見学へ。

仲間の皆と山登りができた事に感謝!

