

## レンゲショウマを見に!!・御岳山（1班・8月班山行）

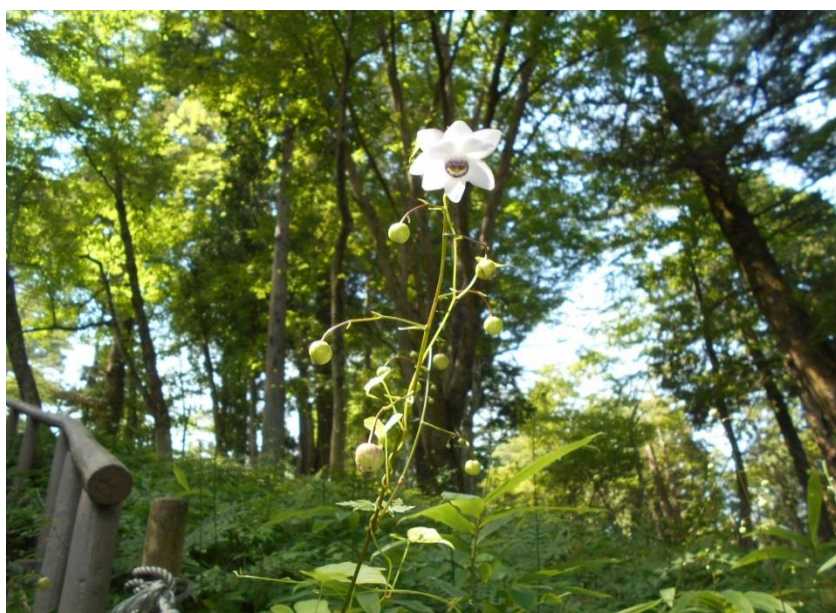
日 程 : 8月4日（土）

コース : 松戸(7:18)=御岳駅(9:40)=ケーブル上(10:15)-御岳神社(10:55)  
-長尾分岐(11:10)-七代の滝(11:30)-岩石園(12:00)-長尾分岐-  
-ケーブル上(13:50)=御岳駅(14:35)=松戸(16:40)

今年の長い梅雨がやっと明けて、夏真っ盛りの晴天の下久々の山行となりました。8月の一班の班山行は甲田リーダーの計画で、御岳山のレンゲショウマを見に行きます。ゆっくり出発でケーブルカー利用と、楽々山行です。

電車ですので帰りの車中もおおいに楽しみです。

御岳駅に到着すると、大勢の人でバスもケーブルカーも満席で座れません。山上駅のすぐ側がレンゲショウマの群生地で、大勢の人がカメラを手に賑わっています。桑原奥様は四か月ぶりの山行との事ですが、お二人で楽しそうに歩かれていました。



レンゲショウマ

レンゲショウマは遊歩道脇の斜面にぎっしり群生していました。

日本一の群生地との事でしたが、5～6分咲の状態で見頃はあと10日位の感じでした。

花を觀賞の後御岳神社へ向かいました。参道の脇には趣きのある宿坊が多く建っており、建物に興味のある私は門の造りや屋根の勾配等目を楽しませてくれます。

御岳神社へお参りの後、長尾分岐で桑原夫妻と一旦別れ、七代の滝へと道をくだりました。

沢まで下ると小さな溪流があり、真夏であるのを忘れるほどの涼さを感じます。

七代の滝の周りには大勢のハイカーが涼を求めて休んでいました。

滝のしぶきが夏の暑さを忘れさせてくれます。

小休止のあと沢筋を上流へと向かいロックガーデンで昼食休憩です。

ここも大勢の人が沢の側で休んでいました。

体を冷した後長尾分岐へ戻ります。リーダーが丁度いいペースで歩いていただき汗も出ません。長尾分岐で桑原夫妻と合流しケーブル山上駅へ下りました。

道のわきにはユリの花がいっぱい咲いており目を楽しませます。

ニッコウキスゲも咲いておりユリとの競演です。

\*ニッコウキスゲはここでは『ミタケキスゲ』と呼ぶんだよと齋藤さんに教えて頂きました。



### 七条の滝

落差 10mもない  
小さな滝ですが、周囲は  
ひんやりとしており  
大勢の人が休んでいまし  
た。

滝に打たれて身を  
清めると良いことが  
ありそうに思えました。



長尾分岐で集合写真。  
平均年齢70歳以上の  
メンバーでしたが  
皆さん健脚で、びっくり。

私は御岳山は初めて  
の山行でした。

新宿から2時間少々で  
このような場所がある  
とは驚きです。  
家族や友人等、軽装で  
気楽にこれる場所だと  
思いました。

下山もケーブルカーを使いました。帰りはバスや電車の乗継も良すぎ、御岳駅では待ち時間数分しかなくビールを買う時間もぎりぎりでした。

今回の山行は、ゆっくりのんびりおしゃべりを楽しみ、空気を感じ、花を愛で景色を楽しみ、今までとは少し違う山行となりました。

参加の皆様お疲れ様でした。

リーダーの甲田さん、皆様 ありがとうございます。