

【平標山】 3 か月ぶりの山行

山行日 : 6月23日(水)

参加者 : L/WD-P、SZK-H、AYG-K、YMZK

コース : 平標登山口(8:20/8:30) - 松手山(10:20/10:30) - 平標山頂(12:30/13:15)
- 平標小屋(14:00/14:20) - 登山口(16:00/16:30) - 松戸(19:30)

松戸駅 5:30 出発。皆さんジョギングや犬の散歩、自転車こぎ等でコロナの自粛期間中体力維持に頑張ったとは云うものの、3か月ぶりの山行に嬉しさとともに不安が募ります。

少し早めに駐車場到着。既に30台ほどの車が停まっており次々と出発していきます。準備を整え出発。登山口からいきなりの急登が始まり、喘ぎ喘ぎ・休み休みの登山となりました。鉄塔を過ぎ松手山になんとかコースタイムで到着。燃料と水分補給をします。



ハクサンチドリ



ムラサキツリガネツツジ



松手山を過ぎると登山道の周りに色々な花を見ることが出来ます。コマクサ、イワカガミ、ハクサンチドリなどお馴染みの花や、初めて聞く名の花等現われ鈴木さんに聞きながら写真を撮っていきます。



ハクサンイチゲ



山頂手前で一息

コロナ休業で不摂生がたり、山頂手前の急登で息切れや足攣りでペースも遅くなりましたが、無事山頂に到着しました。ガスや雲も切れて苗場山、谷川方面、越後三山等を望むことが出来ました。



山頂直下のお花畑

翌日筋肉痛で『ロボット状態』となって、普段のトレーニングが如何に大切かを悟った四人でした。皆さんお疲れ様でした。