

陣馬山・景信山

山行 2020年8月22日

参加者 MN(単独)

行程 藤野駅 7:00—陣馬登山口 7:20—陣馬山 8:45/9:00—奈良子峠 9:20—明王峠 9:30—底沢峠 9:40—堂所山 9:55/10:00—景信山 10:45/55—小仏峠 11:20—底沢 12:20—相模湖駅 12:40

新型コロナウイルス感染症による山行自粛、長引く梅雨、猛暑と思うような山登りがなかなかできずフラストレーションと体脂肪が溜まってきたのでトレーニングとして近場の奥高尾の陣馬山～景信山を歩くことにしました。計画では藤野駅を8時スタートでしたが、この日も猛暑の予報で午後には雷雨の可能性もあったので早出し1時間早く歩き始めました。

陣馬山への登りは一ノ尾尾根を選び、ほとんど人に会うことなく藤野駅から2時間かからず登頂。山頂は私も含め4人と閑散としていました。山頂からの眺めは期待はずれで周囲の山並みは霞んでいましたが、足元の可憐な花が目を楽しませてくれました。



閑散とした陣馬山頂

陣馬山から景信山への5.7kmの縦走路は緩やかなアップダウンが続きますが、気温は高めではあるものの木陰と微風で快調に飛ばすことができ、景信山では早めの昼食をとりました。このころになると登山客が増え始め人気の山であることが実感されます。

小仏峠から相模原駅に向けての下山路は元の甲州街道であり、私は初めてで一度歩いてみようと思っていた道です。その後半3.7kmは舗装道路になっており、高温と直射日光でひたすら我慢の歩きになりました。由緒ある小原宿本陣などを横目で見ながら、熱中症にならず何とか歩き終えたときは正直ほっとしました。

夏の低山に無理は禁物ですが、少しは体が絞れた気がします。

