

花の百名山・三ノ沢岳

山行日 2020年8月3日(月)~4日(火)

参加者 L/WE SL/SH YT YM KF(記)

行程 3日新宿7:00-あずさ1号-茅野9:08/30-レンタカー菅の台P10:30/50-
しらび平11:20-千畳敷11:40/12:00-乗越浄土13:07-宝剣山荘13:11/28-
木曾駒が岳14:54/15:17-宝剣山荘16:03
4日宝剣山荘5:45-宝剣岳6:10/23-三ノ沢分岐6:51/7:00-
三ノ沢岳9:00/25-三ノ沢分岐11:38/48-極楽平12:02-千畳敷12:30

三ノ沢岳のお誘いがあった時、どこにあるの?と認識不足。確かに花の百名山に名を連ねてある。空木岳に登るのに千畳敷カールを登ったのは今から10年以上前になる。ロープウェーでいきなり2600mになり、忘れていた高山病の症状の生あくびが出る。動いていた方が良いので、ゆっくりと木曾駒ヶ岳を往復してくるとお酒も飲めるようになり、明日の三ノ沢岳登頂に向けて乾杯!

50代で宝剣岳を登った時は、ルンルン気分で、岩山が楽しいと思った。今回は慎重にいかねばと思った。分岐に着いてホットひと安心。しかしここから往復で4時間の三ノ沢岳はなかなか手応えのある山で、お尻の筋肉痛を感じるアップダウンの山道でした。



上 この稜線を往復する

右 60、70代の元気なおば様たち

特にw田ママ、Y田さん恐るべし70代!

ついて行くのが必死でした

下 三ノ沢岳山頂 雲に浮かぶ御嶽山

