

甲武信ヶ岳 ソロテント泊 トレーニング山行

山行日 2020年11月7日(土)～8日(日)

参加者 L結城、齋藤、鎌田、寺内、田中

行程 6日 松戸 22:00＝毛木平駐車場

7日 毛木平駐車場 6:45－十文字小屋 9:05－三宝山 14:10－甲武信ヶ岳 15:20－甲武信小屋 15:40(テント泊)

8日 甲武信小屋 7:35－甲武信ヶ岳 8:00－千曲川源流 8:40－毛木平駐車場 11:50

テントを背負っての初めての山行。アップダウンが多く累積標高差は1500mともいう。甲武信ヶ岳にも10月中旬には初冠雪があり、冬の訪れが早いようで寒さ対策や荷物の軽量化はどうしよう。山行経験が少ないだけに不安がいっぱいで、リーダーに聞いたり新人豆知識を見たりしながら準備を進めたが、山行当日は雨が降ったり止んだりだという。楽しみよりも不安の方が勝るスタートだった。



山行当日。心配していた程寒くはなく、10分も歩くと汗ばんでくる。汗冷えしないように先輩方の様子を見ながら上着を脱いだり着たり。上着は雨具を代用したが、もっと薄い風よけで良かったようだ。十文字峠から先はアズマシヤクナゲの群生地を進む。5mくらいの鎖場をいくつか登ると急に展望が開けた。その後は、シラビソの樹林帯と苔むす森の中をひたすら進むが、足元ばかり見て歩くので、景色を楽しむ余裕がない。何度か休憩を入れながら三宝山に到着。もう声も出ないほどヘトヘトだったがカメラの前ではニコリ。さあ、甲武信ヶ岳までもう一息だ。途中、小屋への迂回路に心が傾いたが、「今日、山頂まで行かないと女がすたる。」というSさんの一言で頑張っって山頂へ。



2日目。晴天に恵まれ、山頂付近では富士山が綺麗に見え、幸せな気分。急なガレ場を降りた後は、千曲川沿いを歩く。陽が差してポカポカのお散歩山行。下山後は茶や黄色に染められた周囲の山々の紅葉が疲れを癒してく

れた。

今回の山行を通して、また沢山のことを学んだ。皆さんと一緒にだったから成し遂げられた山行でした。リーダーはじめ参加者の皆さま、ありがとうございました。心より感謝致します。

