

## 信越トレイル 斑尾山・袴岳・黒倉山・鍋倉山

山行日 2021年10月21日～23日

参加者 L K地 SL S藤(ち)O川 S木(知)

コース 21日(木)上野 6:34-新幹線-飯山 8:18/25-車-チロル登山口 9:15-斑尾山 10:45/11:00-大明神岳 11:10/11:30-斑尾山 11:40-万坂峠 13:00-袴岳 14:30-赤池 15:40-車-宿 16:20

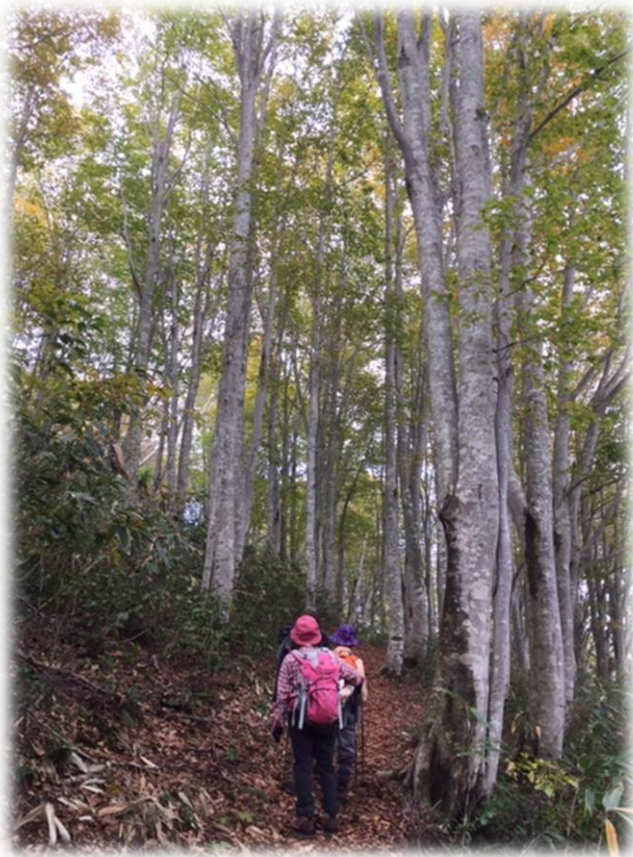
22日(金)宿 8:00-車-茶屋池 8:25-黒倉山 9:50/10:00-鍋倉山 10:40/10:50-小沢峠 13:00-仏ヶ峰 13:20/13:35-仏ヶ峰登山口 14:30-とん平テントサイト 15:00/15:20-車-宿 15:40

23日(土) 朝より雨 観光に変更

宿 8:30-車-飯山駅 9:00-高橋まゆみ人形館 9:30/11:00-寺院巡り-飯山駅 12:00/14:12-上野 15:46

### 21日 晴/曇り セクション NO1 斑尾山～袴岳～赤池

飯山駅に宿の車が迎えに来てくれて、私達を斑尾山登山口に送ってくれました。斑尾山は、信越トレイルの起点でトレイルの中では最も高く1,381mあります。登り口は広く眺めはいいのですが、スキー場のゲレンデの為どこから登ったらいいのかわかりづらかった。景色は、ヨーロッパアルプスのチロルに似ていると思いました。レストハウスやペンションなどがあるのですが、人が誰もいなく、そして登山者は私達だけでした。



登山道は、よく整備され急登もありますが、ブナの林が続く気持ちのいい歩きでした。斑尾山の頂上は、大きなブナの木に囲まれて展望はほとんどありません。その時ガスって周りは真っ白でした。頂上から10分間ぐらいの大明神岳からは、眼下に野尻湖が見え、前方には飯綱山、黒姫・妙高山などが見えます。この時雲が無くなり、晴れて周りが良く見えました。本当に景色の良いところでした。(O川)



## 22日 晴 セクション NO4 関田峠(茶屋池)～黒倉山～鍋倉山～仏ヶ峰登山口

今日は霧もなく朝から良く晴れていて絶好の山行日和です。出発の茶屋池は平日の朝のせいかひっそりとしていた。まだ水面に映る木々の色は緑色が多かったが、ほどなく赤や黄の美しい彩りに変わることでしょう。

良く整備された道をしばらく行くと前方に男性が道を空けてくれている。近づくと何と甲田さんが目の前に。こんなところで出会うとは奇遇にびっくり！聞けばもうすでに鍋倉山に登り下山してきたと。

こんな早い時間に元会のメンバーの山仲間に出逢い皆で大喜びしました。

そして、豪雪で折れ曲がった大木を潜ったり跨いだりして鍋倉山を目指しました。ブナの巨木が多く鍋倉山から先のブナ林は特に美しかった。豪雪に耐え折れ曲がりながらも大地にしっかり根を張り生き続けています。

すれ違った女性から真新しい熊の糞があるから気を付けて行ってと告げられビビる。熊鈴を鳴らし「熊さん出てこないで！」と大きな声を出しながら歩いた。登山道で用を足さなくてもよいのに2ヶ所もあった。行儀の悪い熊さんだ。

仏ヶ峰からの下山の最後を楽しませてくれたのはスキー場のゲレンデの群生のススキ、西日を受けてキラキラとひかり美しかった。ススキを渡る風が心地よい。一日中天気崩れなく青空の下紅葉と展望を楽しめました。

(ちょっぴりクマが怖かったが)

(S木chi)



## 番外編・四季彩の宿 かのえ

朝お迎えに来ていただいたご主人は何かぶっきら棒で愛想を感じない人でちょっと不安な気持ちでしたが、出迎えてくれたのは、ケンちゃんと言う5歳のお孫さんと笑顔が素敵な女将さんでした。

斑尾山から急なスキー場を下りちょっとくたびれていたがなんかほっとしました。早速温かいお風呂に入れ、とても優しいお湯に心も体も温まりました。

食事は、土地で採れたニジマス、豚肉、沢山の採れたて野菜を使いとても丁寧に味付けされた美味しい！料理でした。

女将さんの心が一つ一つに感じられて田舎の懐かしい味を感じました。

山から下りて温泉にすぐに入れ、又美味しい食事を戴けた今回のトレイルは幸せな旅でした。

お風呂良し、食事良し、天気良し・・・皆さん有難うございました。(S 藤ち)

四季彩の宿 かのえ 〆戸狩温泉 送迎可能 2食付き 9,500円 ☎0269 65 4570

